

Heti étlap 2023.11.06. - 2023.11.12.

	hétfő 2023.11.06	kedd 2023.11.07	szerda 2023.11.08	csütörtök 2023.11.09	péntek 2023.11.10	szombat 2023.11.11	vasárnap 2023.11.12
Reggeli	tea, májkrém, félbarna kenyér	tea, margarin delma light, trappista sajt, félbarna kenyér	tea, párizsi, félbarna kenyér, retek	tea, tojáspástétom, félbarna kenyér	tea, mini méz, margarin delma light, félbarna kenyér	tea, hagymás tojás, félbarna kenyér	tea, Kópé szelet, félbarna kenyér
Tízórai	choco banán	nápolyi	korpovit	gyümölcsös joghurt	piskótaszelet	csoki	nápolyi
Ebéd	húsgaluska leves túrós csusza tepertővel	daragaluska leves, Stefánia vagdalt, szárazbab főzelék, teljes kiörlesű kenyér	habart almaleves, bácskai rizses hús, csemege uborka	parasztleves, rakott káposzta, teljes kiörlesű kenyér	patóclevés, ludaskása	zöldborsóleves, pincepörkölt	zeller krémleves, rántott sertésszelet, párolt rizs
Uzsonna	ivólé	sós keksz	narancs	keksz vajas	fahéjas keksz	korpovit	ivólé
Vacsora	tea, tavaszi felvágott, félbarna kenyér	tea, túrókrém édes, félbarna kenyér	tea, tepertőkrém, félbarna kenyér	tea, Mackó kockasajt, kifli	tea, disznósajt, félbarna kenyér, zöldpaprika	tea, pritaminpaprika krém, félbarna kenyér	tea, sajtkrém tömlős, félbarna kenyér

# Ilcus májkimélő

2023. 45.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea tk.kenyér	Tea trapista sajt delma light tk.kenyér	tea parizsi tk.kenyér	tea tojáskrém fb.kenyér	Tej méz delma light fb.kenyér	Tea tavaszifelv. tk.kenyér	tea kopefelvegott fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	choco banán	nápolyi	korpovit keksz	gyümölcs joghurt	piskóta	csokoládé	nápolyi
<u>Ebéd</u>	Húsgaluskaleves túrósmetélt szalonna nélkül	Daragaluskaleves stef.vagdalt tökfőzelék	Almaleves rizseshús csem.uborka	Parasztleves naturszelet burgur	Raguleves rizseshús csem.uborka	Zöldségleves paprikásburonya hússal	Zellerkrémleves sertés sültselet párolt rizs
<u>Zsonna</u>	gyümölcslé	sos keksz	narancs	vajas.keksz	nutribella	korpovit keksz	gyümölcslé
<u>acsora</u>	Tea tavaszifelv. fb.kenyér	tea túrókrém édes fb.kenyér	Tea kopefelvegott tk.kenyér	Tea kockasajt kifli	Tea kopefelvegott tk.kenyér	tea pritaminpaprikakré m tk.kenyér	tea sajtkrém tk.kenyér

# Diabetes epekimélő pancreatitis

2023. 45.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea édesítővel húskrém 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel tráista sajt delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea párizsi 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea párizsi 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel diab.jam delma light 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel tavaszifelv. 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea kopefelvágott 7 dkg fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	diab.keksz	diab.nápolyi	korporvit keksz	natur joghurt	diab.nápolyi	diab.keksz	diab.nápolyi
<u>Ebéd</u>	Húsgaluskaleves túrósmetélt (6 dkg tészta) szalonna tejföl nélkül	Daragaluskaleves vagdalt tökfőzelék tejmentesen	Almaleves édesítővel tejmentesen rizseshús (5 dkg rizs) csem.uborka	Parasztleves naturszelet burgur (5 dkg )	Raguleves rizseshús (5 dkg rizs) csem.uborka	Zöldségleves paprikásburonya hússal (20 dkg burg.)	Köménymaglevés sertés sütszelet párolt rizs (5 dkg )
<u>Zsonna</u>	diab.gyümölcsle	sos keksz	10 dkg narancs	diab.keksz	diab.nápolyi	korporvit keksz	diab.gyümölcsle
<u>acsora</u>	Tea édesítővel tavaszifelv. 8 dkg fb.kenyér	Diab.tea kefirestúró(házi) 8 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel kopefelvágott 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel kockasajt 1 ½ db kifli	Tea édesítővel kopefelv. 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea húskrém 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea sajtkrém 8 dkg tk.kenyér

# Diabetes G.G.tejmentes A húsok kis adagok!

2023. 45.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea édesítővel májkrém 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea párizsi 7 dkg tk.kenyér retek	Diab.tea tojáspástétom 7 dkg fb.kenyér	Tej diab.jam delma light 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel hagymástojasrántotta 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea kopecfelvágott 7 dkg fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	diab.keksz	diab.nápolyi	korpovit keksz	diab.keksz	diab.nápolyi	diab.keksz	diab.nápolyi
<u>Ebéd</u>	Húsgaluskaleves diab.ízes palacsinta rizstejjel	Daragaluskaleves hamis.vagdalt tejmentes tökfőzelék	Almaleves édesítővel tejmentesen rizseshús (5 dkg rizs) csem.uborka	Parasztleves naturszelet burgur	Palóclevés ludaskása (5 dkg rizs) csem.uborka	Zöldborsóleves paprikásburonya (20 dkg burg.)	Zellerkrémleves rántottszelet párolt rizs (5 dkg )
<u>Zsonna</u>	diab.gyümölcslé	sos keksz	diab.keksz	diab.keksz	diab.nápolyi	korpovit keksz	diab.gyümölcslé
<u>acsora</u>	Tea édesítővel tavaszifelv. 8 dkg fb.kenyér	Diab.tea diab.jam delma light 8 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel tepertókrém 8 dkg tk.kenyér lilahagyma	Tea édesítővel húskrém 1 ½ db kifli	Tea édesítővel kopecfelv. 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea pritaminpaprikakré m 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea párizsi 8 dkg tk.kenyér

# folyékony pépés 2023 45.HÉT

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
eggeli	Tea májkrém fb.kenyér turmix	Tej krémsajt fb.kenyér turmix	Tej darált párizsi fb.kenyér turmix	Tea darált felv. tk.kenyér turmix	Tej krémsajt fb.kenyér turmix	Tej főtt tojás fb.kenyér turmix	Tea darált kopefelv. kenyér turmix
ízórai	kefir	gyümölcspép	tea keksz	gyümölcs joghurt	tea piskóta	puding	tea keksz
<b>Ébéd</b>	Hús galuskaleves turmix tejbedara kakaó szórat	Daragalskaleves vagdalt szárazbab főzelék turmix	Almaleves darált hús híg burgonyapüre turmix	Parasztleves darálthús káposztafőzelék turmix	Raguleves turmix darálthús zöldbab főzelék turmix	Zöldségleves darált hús zöldborsófőzelék turmix	Zellerkrémleves darálthús s.répa főzelék turmix
<b>Úzsonna</b>	gyümölcslé	tea keksz	narancspép	tej keksz	joghurt	tea keksz	gyümölcslé
<b>Vacsora</b>	Tea májkrém fb.kenyér turmix	darálthús tökfőzelék turmix	Tea májkrém kenyér turmix	darálthús káposztafőzelék turmix	darálthús zöldbab főzelék turmix	darálthús zöldborsófőzelék turmix	darálthús sárgarépa főzelék turmix

# Diabetes purinszegény.A húсок kis adagok! S

2023. 45.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea édesítővel húskrém 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel trapista sajt delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea párizsi 7 dkg tk.kenyér retek	Diab.tea tojáspástétom 7 dkg fb.kenyér	Tej diab.jam delma light 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel hagymásojásrántotta 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea kopefelvágott 7 dkg fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	diab.keksz	diab.citromos nápolyi	korpovit keksz	natur joghurt	diab.citromos nápolyi	diab.keksz	diab.citromos nápolyi
<u>Ebéd</u>	Húsgaluskaleves túrósmetélt (6 dkg tészta) tepertő nélkül	Daragaluskaleves hamis.vagdalt tökfőzelék	Almaleves édesítővel rizseshús (5 dkg rizs) csem.uborka	Parasztleves rakottkáposzta	Palóclevés rizseshús (5 dkg rizs) csem.uborka	Zöldséglevés paprikásbugronya (20 dkg burg.)	Zellerkrémleves sertés sütszelet párolt rizs (5 dkg )
<u>Zsonna</u>	diab.gyümölcsle	sos keksz	10 dkg narancs	diab.keksz	diab.citromos nápolyi	korpovit keksz	diab.gyümölcsle
<u>acsóra</u>	Tea édesítővel tavaszifelv. 8 dkg fb.kenyér	Diab.tea kefirestúró(házi) 8 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel kopefelvágott 8 dkg tk.kenyér lilahagyma	Tea édesítővel kockasajt 1 ½ db kifli	Tea édesítővel kopefelv. 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea pritaminpaprikakré m 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea sajtkrém 8 dkg tk.kenyér

# Tejmentes májkimelő

2023. 45.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea májkrém tk.kenyér	Tea zalafelvágott delma light tk.kenyér	.tea párizsi tk.kenyér retek	.tea tojáskrém fb.kenyér	Tea méz delma light fb.kenyér	Tea tavaszifelv. tk.kenyér	.tea kopefelvágott fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	choco banán	.nápolyi	korpovit keksz	keksz	piskóta	keksz	.nápolyi
<u>Ebéd</u>	Húsgaluskaleves izespalacsinta rizstejjel	Daragaluskaleves .vagdalt tejmentes tökfőzelék	Almaleves tejmentes rizseshús csem.uborka	Parasztleves naturszelet burur csem.uborka	Raguleves rizseshús kompót	Zöldségleves húsos paprikásburgonya	Zellerkrémleves sertés sült szelet párolt rizs
<u>Zsonna</u>	.gyümölcslé	sos keksz	narancs	vajas.keksz	nutribella keksz	korpovit keksz	.gyümölcslé
<u>acsora</u>	Tea tavaszifelv. fb.kenyér	tea jam delma light fb.kenyér	Tea kopefelv. delma light tk.kenyér lilahagyma	Tea húskrém kifli	Tea kopefelvágott tk.kenyér paprika	.tea májkrém tk.kenyér	.tea párizsi tk.kenyér

# Diabetes G.G.A húsek kis adagok! Sószeény

2023. 45.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea édesítővel májkrém 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel trapista sajt delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea párizsi 7 dkg tk.kenyér retek	Diab.tea tojáspástétom 7 dkg fb.kenyér	Tej diab.jam delma light 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel hagymástojásrántotta 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea kopecfelvágott 7 dkg fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	diab.keksz	diab.nápolyi	korpovit keksz	natur joghurt	diab.nápolyi	diab.csokoládé	diab.nápolyi
<u>Ebéd</u>	Húsgaluskaleves túrósmetélt (6 dkg tészta)	Daragaluskaleves hamis.vagdalt tökfőzelék	Almaleves édesítővel rizseshús (5 dkg rizs) csem.uborka	Parasztleves rakottkáposzta	Palócleves ludaskása (5 dkg rizs) csem.uborka	Zöldborsóleves paprikásburonya hússal (20 dkg burg.)	Zellerkrémleves rántottszelet párolt rizs (5 dkg )
<u>Zsonna</u>	diab.gyümölcsle	sos keksz	diab.keksz	diab.keksz	diab.nápolyi	korpovit keksz	diab.gyümölcsle
<u>acsora</u>	Tea édesítővel tavaszifelv. 8 dkg fb.kenyér	Diab.tea kefirestúró(házi) 8 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel tepertőkrém 8 dkg tk.kenyér lilahagyma	Tea édesítővel kockasajt 1 ½ db kifli	Tea édesítővel kopecfelv. 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea pritaminpaprikakré m 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea sajtkrém 8 dkg tk.kenyér



# Tejmentes

2023. 45.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea májkrém tk.kenyér	Tea zalafelvágott delma light tk.kenyér	.tea párizsi tk.kenyér reték	.tea tojáskrém fb.kenyér	Tea méz delma light fb.kenyér	Tea hagymás tojásrántotta tk.kenyér	.tea kópefelvágott fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	keksz	.nápolyi	korporvit keksz	keksz	piskóta	keksz	.nápolyi
<u>Ebéd</u>	Húsgaluskaleves izespalacsinta rizstejjel	Daragaluskaleves .vagdalt tejmentes tökfőzelék	Almaleves tejmentes bácskairizseshús csem.uborka	Parasztleves naturszelet burgur csem.uborka	Raguleves ludaskása	Zöldborsóleves pincepörkölt	Köménymagleves rántott szelet párolt rizs
<u>Zsonna</u>	.gyümölcsle	sos keksz	narancs	vajas.keksz	nutribella keksz	korporvit keksz	.gyümölcsle
<u>acsora</u>	Tea tavaszifelv. fb.kenyér	tea jam delma light fb.kenyér	Tea tepertőkrém tk.kenyér lilahagyma	Tea húskrém kifli	Tea disznósajt tk.kenyér paprika	.tea pritaminpaprikakré m tk.kenyér	.tea párizsi tk.kenyér

# Koleszterinszegény

2023. 45.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea tk.kenyér	Tea trapista sajt delma light tk.kenyér	.tea párizsi tk.kenyér retek	.tea párizsikrém fb.kenyér	Tej méz delma light fb.kenyér	Tea tavaszifelv. tk.kenyér	.tea kópefelvágott fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	choco banán	.nápolyi	korpovit keksz	gyümölcsjoghurt	piskóta	csokoládé	d .nápolyi
<u>Ebéd</u>	Húsgaluskaleves túrósmetélt sült szalonna nélkül	Daragaluskaleves .vagdalt szárazbabfőzelék	Almaleves rizseshús csem.uborka	Parasztleves rakottkáposzta tk.kenyér	Palóclevés rizseshús kompót	Zöldborsóleves húsos paprikásburgonya	Zellerkrémleves rántottszelet párolt rizs
<u>Zsonna</u>	gyümölcslé	sos keksz	narancs	vajas.keksz	nutribella keksz	korpovit keksz	gyümölcslé
<u>acsóra</u>	Tea tavaszifelv. fb.kenyér	tea túrókrém édes fb.kenyér	Tea trapista sajt delma light tk.kenyér lilahagyma	Tea kockasajt kifli	Tea kópefelvágott tk.kenyér paprika	.tea přitaminpaprikakré m tk.kenyér	.tea sajtkrém tk.kenyér

# diabetes syncumar

2023. 45.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea édesítővel húskrém 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel trapista sajt delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea párizsi 7 dkg tk.kenyér reték	Diab.tea tojáspástétom 7 dkg fb.kenyér	Tej diab.jam delma light 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel hagymástojasrántotta 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea kopéfelvágott 7 dkg fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	diab.keksz	diab.nápolyi	korporvit keksz	natur joghurt	diab.nápolyi	diab.csokoládé	diab.nápolyi
<u>Ebéd</u>	Húsgaluskaleves túrósmetélt (6 dkg tészta)	Daragaluskaleves stef.vagdalt tököfőzelék	Almaleves édesítővel rizseshús (5 dkg rizs) csem.uborka	Parasztleves naturszelet burgur (5 dkg )	Palócleves rizseshús (5 dkg rizs) csem.uborka	Zöldborsóleves paprikásburonya hússal (20 dkg burg.)	Zellerkrémleves rántottszelet párolt rizs (5 dkg )
<u>Zsonna</u>	diab.gyümölcslé	sos keksz	10 dkg narancs	diab.keksz	diab.nápolyi	korporvit keksz	diab.gyümölcslé
<u>acsora</u>	Tea édesítővel tavaszifelv. 8 dkg fb.kenyér	Diab.tea kefirestűró(házi) 8 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel tepertőkrém 8 dkg tk.kenyér lilahagyma	Tea édesítővel kockasajt 1 ½ db kifli	Tea édesítővel disznósajt 8 dkg tk.kenyér paprika	Diab.tea přitaminpaprikakré m 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea sajtkrém 8 dkg tk.kenyér

# syncumar

2023. 45.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea tk.kenyér	Tea trapista sajt delma light tk.kenyér	.tea párizsi tk.kenyér retek	.tea tojáspástétom fb.kenyér	Tej méz delma light fb.kenyér	Tea hagymástojaásrántotta tk.kenyér	.tea kopéfelvágott fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	choco banán	.nápolyi	korpovit keksz	gyümölcsjoghurt	piskóta	csokoládé	d .nápolyi
<u>Ebéd</u>	Húsgaluskaleves túrós csusza	Daragaluskaleves stef.vagdalt szárazbab főzelék	Almaleves rizseshús csem.uborka	Parasztleves naturszelet burgur csem.uborka	Palócleves rizseshús kompót	Zöldborsóleves pincepörkölt	Zellerkrémleves rántott szelet párolt rizs
<u>Zsonna</u>	gyümölcslé	sos keksz	narancs	vajas.keksz	nutribella keksz	korpovit keksz	gyümölcslé
<u>acsora</u>	Tea tavaszifelv. fb.kenyér	tea túrókrém édes fb.kenyér	Tea tepertőkrém tk.kenyér lilahagyma	Tea kockasajt kifli	Tea disznósajt tk.kenyér paprika	.tea pritaminpaprikakré m tk.kenyér	.tea sajtkrém tk.kenyér

# diabetes

2023. 45.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tea édesítővel májkrém 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel trapista sajt delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea párizsi 7 dkg tk.kenyér retek	Diab.tea tojáspástétom 7 dkg fb.kenyér	Tej diab.jam delma light 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel hagymástejsárántotta 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea kopecfelvágott 7 dkg fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	diab.keksz	diab.nápolyi	korporvit keksz	natur joghurt	diab.nápolyi	diab.csokoládé	diab.nápolyi
<u>Ébéd</u>	Húsgaluskaleves túrósmetélt (6 dkg tészta)	Daragaluskaleves stef.vagdalt tököfőzelék	Almaleves édesítővel bácskairizseshús (5 dkg rizs) csem.uborka	Parasztleves rakottkáposzta 3 dkg tk.kenyér	Palóclevés hudaskása (5 dkg rizs)	Zöldborsólevés paprikásburonya hússal (20 dkg burg.)	Zellerkrémleves rántottszelet párolt rizs (5 dkg )
<u>Zsonna</u>	diab.gyümölcslé	sos keksz	10 dkg narancs	diab.keksz	diab.nápolyi	korporvit keksz	diab.gyümölcslé
<u>acsora</u>	Tea édesítővel tavaszfelv. 8 dkg fb.kenyér	Diab.tea kefirestúró(házi) 8 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel tepertőkrém 8 dkg tk.kenyér lilahagyma	Tea édesítővel kockasajt 1 ½ db kifli	Tea édesítővel disznósajt 8 dkg tk.kenyér paprika	Diab.tea pritaminpaprikakré m 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea sajtkrém 8 dkg tk.kenyér
<u>tovacsora</u>	2.db diab.keksz	2 db diab.keksz	3 db korporvit keksz	1 dl joghurt	3 db korporvit keksz	2 db diab.keksz	2 db diab.keksz